

Unser Angebot

Freisinger Erlebnis
Schwimmbad
fresch

NEU

*Deine
Gesundheit.*
**UNSER
BAD.**

Was ist kinesiologisches Taping?

Unter Kinesio-Taping versteht man eine Therapie, bei der elastische, auf der Haut haftende Streifen gedehnt auf die Haut geklebt werden. Die atmungsaktiven und hautfreundlichen Pflaster werden vor allem bei Muskelbeschwerden und nach Verletzungen sowie zur Vorbeugung eingesetzt. Die Hauptaufgaben des Kinesio-Tape soll darin bestehen, die Selbstheilkräfte des Körpers zu aktivieren und zu stimulieren, ohne die Beweglichkeit einzuschränken. Mit Hilfe des Tapes wird die Genesungszeit positiv unterstützt, verkürzt und Schmerzen gelindert.

Anwendungsbereiche

- bei Schulter-, Nacken- & Rückenverspannungen
- bei Sportverletzungen
- bei Muskelverletzungen & -beschwerden
- bei Gelenkbeschwerden

Teilkörper-Behandlung

Geklebt werden z.B. Schultern, Knie, Arme, Füße, Teile vom Rücken



Dauer: ca. 15 min.

Der Zeitraum ist abhängig von Art der Anwendung.



Anwendung*: **Aktionspreis 15 €**

Anmeldung & Informationen direkt am Empfang, telefonisch unter 08161/54888-0 oder per E-Mail unter info@fresch-freising.de

* exklusive Bad- und Saunaeintritt



Unsere Taping-Therapeuten sind zertifiziert von:

ROCKTAPE
Go stronger, longer



fresch · Rabenweg 20 · 85356 Freising · 08161/54888-0

info@fresch-freising.de · www.fresch-freising.de

[fb.com/fresch.freising](https://www.facebook.com/fresch.freising) [instagram.com/fresch.freising](https://www.instagram.com/fresch.freising)

Stand: Juli 2021

Freisinger
**STADT
WERKE**